

NIE SŁYSZĘ WIDZĘ MÓWIĘ



REAGUJĘ

PAMIĘTAJ

przemoc nie jest jednorazowym aktem
- to proces...



Spis treści

Dlaczego warto sporządzić Niebieską Kartę?	3
Ogólnopolskie telefony dla osób dorosłych	5
Ogólnopolskie telefony dla dzieci i młodzieży.....	6
Gdzie szukać pomocy w Sosnowcu i miastach ościennych?	
Sąd, Prokuratura, Policja	7
Pomoc Społeczna	9
Pomoc dla dzieci i młodzieży	11
Pomoc dla osób dorosłych	14
Pomoc dla osób uzależnionych	17
Porady prawne	20
Wybrane przepisy prawa	23
Dowody i środki karne w sprawach dotyczących przemocy w rodzinie	25
Zaświadczenie lekarskie (wzór)	29

Świadek przemocy to **ważna osoba**.
Często **jedyna**, która może pomóc ją **przerwać**.

USŁYSZ WOŁANIE O POMOC!

PATRONAT HONOROWY

PATRONAT MEDIALNY



Prezydent Miasta Sosnowiec



Biskup Diecezji Sosnowieckiej



Dlaczego warto sporządzić Niebieską Kartę?

Niebieska Karta jest bardzo ważnym instrumentem w procesie **pomagania**. Służy do dokumentowania przemocy w rodzinie i realizacji konkretnych działań pomocowych na rzecz rodziny.

Osoba ją sporządzająca może:

UJAWNIĆ PRZEMOC

- precyzyjnie opisać sytuację rodzinną osób (dorosłych i dzieci) doświadczających przemocy w ten sposób, że opis stanie się ważnym dokumentem służącym dalszym działaniom socjalnym i/lub prawnym. Osoba sporządzająca Niebieską Kartę może zaproponować konkretne działania, jakie jej zdaniem powinny być podjęte (NK „A”)

POTWIERDZIĆ PODEJRZENIA

- zainicjować złożony proces służący zweryfikowaniu podejrzeń, że istotnie, dochodzi do przemocy, a do współdziałania na tym etapie obligatoryjnie zaangażowane zostaną inne instytucje i służby

CHRONIĆ POKRZYWDZONYCH

- spowodować podjęcie pierwszych działań ochronnych na rzecz osoby pokrzywdzonej, np. przekazania jej zestawu najważniejszych informacji nt. problemu i sposobów radzenia sobie (NK „B”), zorganizowania spotkania z grupą roboczą, przygotowania indywidualnego planu pomocy, w szczególności, gdy dotyczy osoby nieletniej

PODJAĆ DZIAŁANIA WOBEC OSOBY PODEJRZANEJ O STOSOWANIE PRZEMOCY

- doprowadzić do szybkiej interwencji wobec osoby, co do której zachodzi podejrzenie, że stosuje przemoc

Niebieska Karta nie zastępuje społecznego obowiązku zawiadomienia o popełnieniu przestępstwa ściganego z urzędu zgodnie z Art. 304 KPK:

§ 1. Każdy, dowiedziawszy się o popełnieniu przestępstwa ściganego z urzędu, ma społeczny obowiązek zawiadomić o tym prokuratora lub Policję.

Jeśli czujesz,
że bezpieczeństwo twoje albo twoich bliskich jest zagrożone
nie zastanawiaj się !

NATYCHMIAST WEZWIJ POLICJĘ

112

112

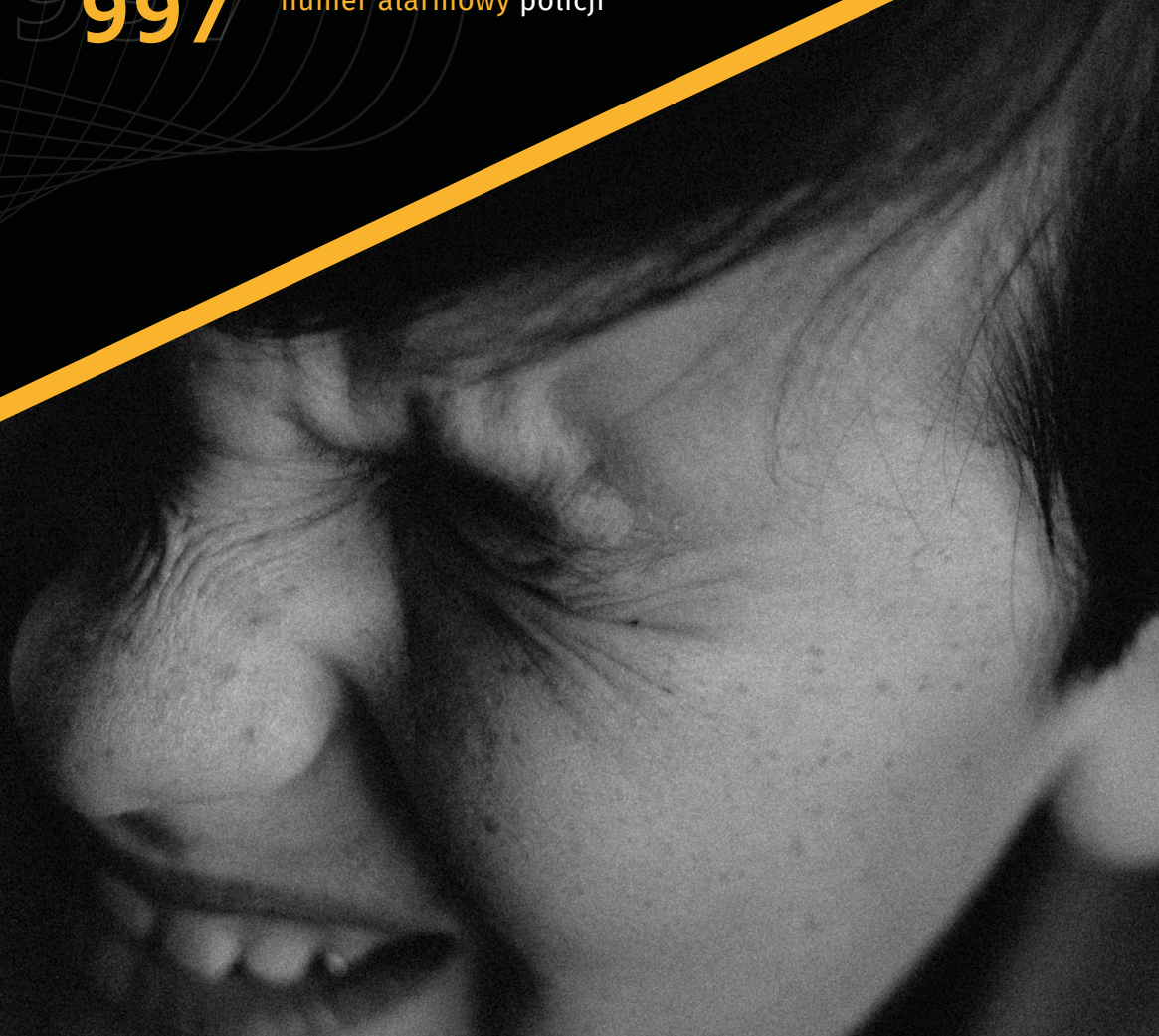
numer alarmowy

Pracownik numeru przekieruje twoje zgłoszenie do odpowiednich służb ratunkowych – policji, straży pożarnej lub pogotowia ratunkowego

997

997

numer alarmowy policji



Ogólnopolskie telefony dla osób dorosłych

Ogólnopolskie Pogotowie Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

tel. 800 120 002

Całodobowy telefon dla kobiet doświadczających przemocy
Fundacja Centrum Praw Kobiet

tel. 600 070 717

Ogólnokrajowy bezpłatny telefon zaufania Women’s Aid - wsparcie dla kobiet, które są fizycznie, emocjonalnie, finansowo bądź seksualnie krzywdzone we własnym domu.

tel. 1800-341-900

osoby niedosłyszące mogą wysłać **sms** na numer **087-9597980**
lub **fax** pod numer **01-8684721**

Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

tel. 800 120 226

Anonimowa policyjna linia specjalna – zatrzymać przemoc

tel. 800 120 148

Sieć Bakhita

Pomoc dla osób doznających przemocy, wykorzystywanych seksualnie i ofiar handlu ludźmi

tel. 32 255 38 69

Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci

tel. 800 100 100

Dla ojców i dzieci, których prawa nie są przestrzegane -
telefon Stołecznego Stowarzyszenia Obrony Praw Ojca

tel. 22 844 14 82

„Stop Przemocy” dla Dzieci i Młodzieży oraz ich Rodziców

tel. 42 682 28 37

Ogólnopolskie telefony dla dzieci i młodzieży

Całodobowa bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży

tel. 800 080 222

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

tel. 800 12 12 12

Bezpłatny kryzysowy telefon zaufania dla dzieci i młodzieży
Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

tel. 116 111

Młodzieżowy Telefon Zaufania

tel. 19288

Dla dzieci i nastolatków zaniedbanych, seksualnie wykorzystywanych,
których rodzice piją - telefon Stowarzyszenia OPTA

tel. 22 27 61 72

Narkomania – Pomoc Rodzinie Infolinia Towarzystwa Rodzin
i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U”

tel. 800 120 359

Ogólnopolski Telefon Zaufania „Narkotyki-Narkomania”

tel. 801 199 990

Telefon Zaufania „Uzależnienia behawioralne”

tel. 801 889 880



Pomoc w Sosnowcu i miastach ościennych

SĄD REJONOWY W SOSNOWCU

Sąd Rejonowy

ul. 1-go Maja 19, 41-200 Sosnowiec
tel. (32) 296 18 04
e-mail: informacja@sosnowiec.sr.gov.pl

IV Wydział Rodzinny i Nieletnich

ul. Kaliska 7, 41-200 Sosnowiec
tel. (32) 296 18 93
e-mail: wydzial4rodzinny@sosnowiec.sr.gov.pl

II Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej Wykonujący Orzeczenia w Sprawach Rodzinnych i Nieletnich

ul. Kaliska 7, 41-200 Sosnowiec
tel. (32) 296 19 09
e-mail: kuratorzy.rodzinni@sosnowiec.sr.gov.pl

PROKURATURA W SOSNOWCU

Prokuratura Rejonowa Sosnowiec - Północ

ul. Aleksandra Janowskiego 14, 41 – 200 Sosnowiec
tel. (32) 363 91 00
e-mail: sosnowiec-pn@katowice.po.gov.pl

Prokuratura Rejonowa Sosnowiec - Południe

ul. Aleksandra Janowskiego 14, 41 – 200 Sosnowiec
tel. (32) 297 84 00
e-mail: sosnowiec-pd@katowice.po.gov.pl



SŁYSZĘ WIDZĘ MÓWIĘ

Policja

Komenda Miejska Policji

ul. Piłsudskiego 2, 41-200 Sosnowiec
tel. (32) 296 12 00, (32) 296 12 55
e-mail: dyzurny@sosnowiec.ka.policja.gov.pl

Komisariat Policji I

ul. Piłsudskiego 32, 41-200 Sosnowiec
tel. +48 47 85 201 00, (32) 269 11 00
e-mail: kp1@sosnowiec.ka.policja.gov.pl

Komisariat Policji II

ul. Żeromskiego 1, 41-200 Sosnowiec
tel. +48 47 85 202 00, (32) 296 14 10
e-mail: kp2@sosnowiec.ka.policja.gov.pl

Komisariat Policji III

ul. Dobrzańskiego 99, 41-218 Sosnowiec
tel. +48 47 85 203 00, (32) 263 63 42
e-mail: kp3@sosnowiec.ka.policja.gov.pl

Komisariat Policji IV

ul. Wojska Polskiego 34, 41-208 Sosnowiec
tel. +48 47 85 204 00, (32) 299 33 02
e-mail: kp4@sosnowiec.ka.policja.gov.pl

Komisariat Policji V

ul. Kościuszkowców 47, 41-215 Sosnowiec
tel. +48 47 85 205 00, (32) 269 15 00
e-mail: kp5@sosnowiec.ka.policja.gov.pl

997 numer alarmowy policji



Pomoc społeczna

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. 3 Maja 33, 41-200 Sosnowiec

tel. (32) 296 22 01

e-mail: kancelaria@mopssosnowiec.pl

Zespół Pracy Socjalnej

ul. 3 Maja 33, 41-200 Sosnowiec

tel. (32) 296 22 21

e-mail: zps@mopssosnowiec.pl

Zespół Pracy Socjalnej - Pracownicy Socjalni

ul. Zamkowa 8a, 41-200 Sosnowiec

tel. 887 997 611

e-mail: sps@mopssosnowiec.pl

Zespół Pracy Socjalnej Przeciwdziałanie Przemocy w Rodzinie

ul. Szpitalna 1, 41-219 Sosnowiec

tel. 669 783 012

e-mail: zppwr@mopssosnowiec.pl

Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Sosnowcu

ul. Szymanowskiego 5a, 41-219 Sosnowiec

tel. (32) 298 93 87

e-mail: oiksosnowiec@wp.pl

ul. Kraszewskiego 21, 41-218 Sosnowiec

tel. (32) 298 00 49

e-mail: oiksosnowiec@wp.pl



SŁYSZĘ WIDZĘ MÓWIĘ

Dział Pomocy Środowiskowej

ul. 3 Maja 33, 41-200 Sosnowiec
tel. (32) 296 22 30, (32) 296 22 38
e-mail: dps@mopssosnowiec.pl

Sekcja Pomocy Środowiskowej Nr 2

ul. Dobrzańskiego 99, 41-218 Sosnowiec
tel. (32) 296 98 18
e-mail: pt2@opssosnowiec.pl

Sekcja Pomocy Środowiskowej Nr 4

ul. Rzeźnicza 12, 41-200 Sosnowiec
tel. (32) 292 02 03
e-mail: pt4@mopssosnowiec.pl

Miejski Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

ul. Szpitalna 1, 41-219 Sosnowiec
tel. 669 783 012
e-mail: zppwr@mopssosnowiec.pl

Sekcja Pomocy Środowiskowej Nr 1

ul. Szpitalna 1, 41-219 Sosnowiec,
tel. 695 140 383
e-mail: pt1@mopssosnowiec.pl

Sekcja Pomocy Środowiskowej Nr 3

ul. Naftowa 35, 41-200 Sosnowiec
tel.(32) 293 44 36
e-mail: pt3@mopssosnowiec.pl

Sekcja Pomocy Środowiskowej Nr 5

ul. Hallera 5, 41-214 Sosnowiec
tel. (32) 291 21 97
e-mail: pt5@mopssosnowiec.pl



Pomoc dla dzieci i młodzieży

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

Patrol Przyjazny Dziecku

tel. 780 022 730

e-mail: zppwr@mopssosnowiec.pl

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Nr 1

ul. Piłsudskiego 114, 41-200 Sosnowiec

tel. (32) 266 14 71

e-mail: pp1@sosnowiec.edu.pl

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Nr 2

ul. Białostocka 17, 41-219 Sosnowiec

tel. (32) 263 30 34

e-mail: pp2@sosnowiec.edu.pl



Fundacja Evolver Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna „Alter”

ul. Ostrogórska 21, 41-200 Sosnowiec

tel. 533 584 952

e-mail: sosnowiec@poradniaalter.pl

Centrum Pediatrii im. Jana Pawła II - Poradnia Psychiatryczna dla dzieci i młodzieży

ul. Gabrieli Zapolskiej 3, 41-218 Sosnowiec

tel. (32) 720 77 00; (32) 266 02 30

e-mail: sekretariat@centrum-pediatrii.com.pl

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży

ul. Kisielewskiego 2, 41-219 Sosnowiec

tel. (32) 263 24 84

e-mail: przychodnia@nasza-przychodnia.pl

Ośrodek Środowiskowej Pomocy Psychologicznej

ul. Gabrieli Zapolskiej 3, 41-218 Sosnowiec

tel. (32) 720 77 23

e-mail: spp@centrum-pediatrii.com.pl



Poradnia zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży - Psychiatria dzieci i młodzieży

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Medicata” sp. z o. o.
ul. Starzyńskiego 48, 41-215 Sosnowiec
tel. (32) 263 45 88, (32) 263 47 17
e-mail: medicata@poczta.fm

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży „Dom Aniołów Stróżów” „Klub Aktywności Dzieci i Młodzieży”

ul. Czołgistów 5, 41-216 Sosnowiec
tel. 575 323 444
e-mail: sosnowiec.juliusz@anioly24.pl

Świątlica „U Matki Teresy”

przy Zgromadzeniu Sióstr Karmelitanek
ul. M. Teresy Kierocińskiej 25, 41-209 Sosnowiec
tel. 734 415 814



Ośrodek Terapii i Psychoedukacji „Kompas”

ul. Modrzejowska 27, 42-500 Będzin
tel. (32) 730 04 44, 698 44 34 24, 504 733 660
e-mail: info@psychokompas.pl , rejestracja@psychokompas.pl

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży

ul. Lompy 16, 40-001 Katowice
tel. (32) 255 35 98
e-mail: lecznictwo@zwps.pl



Centrum Zdrowia Psychicznego „Fenix”

ul. Witosa 21, 40-832 Katowice
tel. (32) 413 16 19
e-mail: katowice@czpfeniks.pl

Pomoc dla dzieci i młodzieży

Fundacja Po Skrzydła

ul. Krzywa 2, 41-200 Sosnowiec

tel. 509 662 348

e-mail: pomoc@poskrzydla.pl

Śląskie Centrum Profilaktyki i Psychoterapii

ul. Pukowca 15, 40-847 Katowice

tel. 796 575 431

e-mail: centrumprofilaktyki.programy@gmail.com

Poradnia Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych

ul. Lompy 16, 40-001 Katowice

tel. (32) 209 11 81

e-mail: lecznictwo@zwps.pl

Przyszpitalna Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży

ul. 1-go Maja 9, 41-100 Siemianowice Śląskie

tel. (32) 228 30 30

e-mail: sekreariat@zozsiemianowice.pl

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej

Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień

ul. Park Hutniczy 6, 41-800 Zabrze

tel. (32) 271 84 42, (32) 278 11 99

e-mail: opilu@opilu.pl

POMOC DLA OSÓB DOROSŁYCH



Pomoc dla osób dorosłych

Centrum Zdrowia Psychicznego Feniks

ul. Sobieskiego 29, 41-209 Sosnowiec

tel. (32) 413 16 18; (32) 375 02 12

e-mail: katowice@czpfeniks.pl

Poradnia Zdrowia Psychicznego

ul. Hallera 5, 41-214 Sosnowiec

tel. (32) 291 37 87

e-mail: przych10@zla.sosnowiec.pl

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych

ul. Kisielewskiego 2, 41-219 Sosnowiec

tel. (32) 263 24 84

e-mail: przychodnia@nasza-przychodnia.pl

Centrum Pomocy Rodzinie Caritas

ul. Korczaka 5, 41-200 Sosnowiec

tel. (32) 363 03 70, (32) 363 03 71

e-mail: sosnowiec@caritas.pl

Sieć Bakhita

ul. Krasińskiego 21, 40-019 Katowice

tel. (32) 255 38 69

e-mail: biuro@po-moc.pl

Fundacja Po Skrzydła

ul. Krzywa 2, 41-200 Sosnowiec

tel. 509 662 348

e-mail: pomoc@poskrzydla.pl



FUNDACJA
PO SKRZYDŁA

Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień

ul. Szpitalna 1, 41-219 Sosnowiec
tel. (32) 413 05 51
e-mail: sekretariat@szpital.sosnowiec.pl
dzdrada@szpital.sosnowiec.pl

Diecezjalne Centrum Służby Rodzinie i Życiu

ul. Skautów 1, 41-200 Sosnowiec
tel. (32) 269 51 70, (32) 292 98 93
e-mail: rodzina@sosnowiec.opoka.org.pl

Diecezjalny Ośrodek Adopcyjny

ul. Skautów 1, 41-200 Sosnowiec
tel. (32) 269 51 70, 519 512 819
e-mail: doa.sosnowiec@gmail.com

Katolicki Telefon Zaufania

tel. (32) 292 98 93
dyżur od poniedziałku do piątku w godz. 19.00 – 21.00

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień

ul. Park Hutniczy 6, 41-800 Zabrze
tel. (32) 271 84 42, (32) 278 11 99
e-mail: opilu@opilu.pl

Śląskie Stowarzyszenie Mediatorów Rodzinnych

ul. Kopernika 14, 40-064 Katowice
tel. 502 035 888
e-mail: ato.mediator@wp.pl



POMOC DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH

SOSNOWIEC

Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień

ul. Szpitalna 1, 41-219 Sosnowiec

tel. (32) 413 05 51

e-mail: sekretariat@szpital.sosnowiec.pl
dzdrada@szpital.sosnowiec.pl

Centrum Pomocy Rodzinie Caritas

ul. Korczaka 5, 41-200 Sosnowiec

tel. (32) 363 03 70, 600 807 991

e-mail: caritas@sosnowiec.pl

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Al. Zwycięstwa 20, 41-200 Sosnowiec

tel. (32) 296 05 42

e-mail: gminnakomisja@um.sosnowiec.pl

Stowarzyszenie Służb

Grup Rodzinnych Al-Anon

telefon do regionu: 884 674 265

e-mail: region_slasko-dabrowski@al-anon.org.pl





Grupa „Nadzieja”, Klub Abstynenta „Ad-Astra”

ul. 3 Maja 11 (wejście od ul. Warszawskiej), 41-200 Sosnowiec
tel. (32) 266 96 35, 507 195 965
e-mail: adastra_sosnowiec@op.pl

można korzystać z mitingów internetowych :
<http://www.al-anon.org.pl/emiting/Spotkania.html>

**Sosnowieckie Stowarzyszenie
Rodzin Abstynenckich „Dromader”**

ul. Słowackiego 58, 41-219 Sosnowiec
tel. (32) 294 26 67
e-mail: stowarzyszenie.dromader@gmail.com

Grupa „Przebudzenie”

ul. Dobrzańskiego 99, 41-218 Sosnowiec
tel. (32) 292 85 55
e-mail: przebudzenie1999@wp.pl

Klub Abstynenta „Uwolnienie”

Grupa „Uwolnienie ”
oraz Dorosłe Dzieci “Wdzięczność”
ul. Niepodległości 17, 41-205 Sosnowiec
tel. (32) 291 21 58

Fundacja Po Skrzydła

ul. Krzywa 2, 41-200 Sosnowiec
tel. 509 662 348
e-mail: pomoc@poskrzydla.pl

Katolicki Telefon Zaufania

tel. (32) 292 98 93
dyżur od poniedziałku do piątku w godz. 19.00 – 21.00

Czat Alateen: <http://chat-pl.alateen.net/>

Wspólnota AA (Anonimowych Alkoholików)
Wspólnota Al-Anon (dla rodzin, osób współuzależnionych)
Wspólnota DDA (Dorosłe Dzieci Alkoholików)

Alateen przeznaczone jest dla nastolatków i młodzieży do 18 roku życia.

Pomoc dla osób uzależnionych

DĄBROWA GÓRNICZA

Grupa "Zaufanie". Klub Abstynenta "Blok", Przychodnia Rejonowa nr 5
ul. Adamieckiego 13, 41-300 Dąbrowa Górnicza
tel. (32) 262 69 10, 509 710 889, 518 973 91
e-mail: klub.blok@gmail.com

Grupa "Puchaty Kącik"

ul. Adamieckiego 13, 41-300 Dąbrowa Górnicza
tel. (32) 262 69 10, 509 710 889, 518 973 91
e-mail: klub.blok@gmail.com

KATOWICE

Trzeźwościowe Stowarzyszenie Kulturalno – Turystyczne w Katowicach

ul. Ks. Bpa H. Bednorza 22, 40-431 Katowice- Szopienice
tel. 501 636 537, 516 027 288
e-mail: turystyka2@op.pl

Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

ul. Korczaka 2, 40-338 Katowice
tel. (32) 438 61 70
e-mail: ptuk@centrumpsychiatrrii.eu

Całodobowy oddział terapii uzależnienia od alkoholu

ul. Korczaka 27, 40-340 Katowice
tel. (32) 603 84 00
e-mail: izbaprzyjec@centrumpsychiatrrii.eu
sekretariat@centrumpsychiatrrii.eu

PORADY PRAWNE

Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego na terenie Sosnowca:

ustalenie terminu tel. **502 050 908**

e-mail: npp@um.sosnowiec.pl

ul. 3 Maja 33, pokój 104

ul. Baczyńskiego 14, V piętro, pokój 67

ul. Naftowa 35, I piętro, pokój 9 – we wtorki nieodpłatne mediacje

ul. Szymanowskiego 5A, parter, pokój 013

ul. Modrzejowska 42, I piętro

ul. Andersa 81b, pokój 7

ul. Hallera 5, I piętro, pokój 31



Porady prawne

Fundacja Edukacji i Rozwoju Bona Fides

ul. Plac Kościuszki 5, 41-200 Sosnowiec

tel. 537 773 303

e-mail: biuro@fundacijabonafides.pl

Fundacja Wyrównywania Szans „Nadzieja”

ul. Plac Kościuszki 5, 41-200 Sosnowiec

tel. 537 773 303

e-mail: biuro@fundacjanadzieja.info

Caritas Diecezji Sosnowieckiej

ul. Korczaka 5, 41-200 Sosnowiec

tel. (32) 363 03 07

e-mail: sosnowiec@caritas.pl

Stowarzyszenie Na Rzecz Poradnictwa Obywatelskiego „DOGMA”

ul. Raciborska 48/2, 40-340 Katowice

tel. (32) 557 51 83

e-mail: stowarzyszeniedogma@gmail.com

Fundacja Prawo Blżej Ciebie

ul. Brzęczkowicka 10/9, 41-400 Mysłowice

tel. 730 826 666

e-mail: fundacja@pbc.org.pl

PRZEMOC DOMOWA JEST PRZESTĘPSTWEM !

Znęcanie się nad rodziną należy do przestępstw **ściganych z urzędu**, czyli organy ścigania są zobowiązane do wszczęcia postępowania, gdy istnieje **uzasadnione podejrzenie**, że doszło do przestępstwa.

Do wszczęcia postępowania nie jest więc wymagana skarga czy zgoda osoby pokrzywdzonej.

Wybrane przepisy prawa

Polskie prawo ściga sprawców przestępstw przeciwko osobom bliskim za:

art. 190a § 1 k.k. Kto przez uporczywe nękanie innej osoby lub osoby jej najbliższej wzbudza u niej uzasadnione okolicznościami poczucie zagrożenia lub istotnie narusza jej prywatność, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3.

art. 191 § 1 k.k. Kto stosuje przemoc wobec osoby lub groźbę bezprawną w celu zmuszenia innej osoby do określonego działania, zaniechania lub znoszenia, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3.

§ 1a. Tej samej karze podlega, kto w celu określonym w § 1 stosuje przemoc innego rodzaju uporczywie lub w sposób istotnie utrudniający innej osobie korzystanie z zajmowanego lokalu mieszkalnego.

art. 197 § 1 k.k. Kto przemocą lub groźbą bezprawną lub podstępem doprowadza inną osobę do obcowania płciowego, podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10.

UWAGA!

Przestępstwo to popełnia również małżonek, który dopuszcza się zgwałcenia współmałżonka!

art. 200 k.k. Kto obcuje płciowo z małoletnim poniżej lat 15 lub dopuszcza się wobec takiej osoby innej czynności seksualnej lub doprowadza ją do poddania się takim czynnościom albo do ich wykonania, podlega karze pozbawienia wolności od lat 2 do 12.



art. 207 § 1 k.k. Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.

art. 207 § 1a. Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą nieporadną ze względu na jej wiek, stan psychiczny lub fizyczny, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8.

art. 209 § 1 k.k. Kto uporczywie uchyla się od wykonywania ciążącego na nim z mocy ustawy lub orzeczenia sądowego obowiązku opieki przez nie łożenie na utrzymanie osoby najbliższej lub innej osoby i przez to naraża ją na niemożność zaspokojenia podstawowych potrzeb życiowych - podlega karze pozbawienia wolności do lat 2.

art. 217 § 1 k.k. Kto uderza człowieka lub w inny sposób narusza jego nietykalność cielesną, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do roku.



Dowody w sprawach dotyczących przemocy w rodzinie

Dowodami w sprawach dotyczących przemocy w rodzinie mogą być m.in.:

1. Obdukcja lekarska lub zaświadczenie lekarskie o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie

Zaświadczenie lekarskie powinno zostać wydane bezpośrednio po akcie przemocy domowej.

Co trzeba przygotować?

- dokument, który potwierdza naszą tożsamość, na przykład dowód osobisty, paszport, legitymacja,
- numer PESEL.

Co trzeba zrobić?

- skontaktować się z lekarzem pierwszego kontaktu lub innym lekarzem w swojej okolicy (w godzinach nocnych można skorzystać z pomocy np. szpitala),
- poprosić o zaświadczenie lekarskie o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie.

Wystawienie zaświadczenia jest bezpłatne.

Obdukcja lekarska powinna zostać sporządzona jak najszybciej po bezpośrednim akcie przemocy domowej.

Co trzeba przygotować?

- dokument, który potwierdza naszą tożsamość, na przykład dowód osobisty, paszport, legitymacja,
- numer PESEL.

Co trzeba zrobić?


możliwe są dwa sposoby uzyskania obdukcji lekarskiej:

- po zgłoszeniu na policję zawiadomienia o popełnieniu przestępstwa. Policjanci zdecydują o potrzebie przeprowadzenia badania lekarskiego lub wskażą miejsce takiego badania,
- samodzielnie umówić się na wizytę u biegłego lekarza sądowego. Listę biegłych lekarzy sądowych znajdziesz na stronie najbliższego sądu okręgowego (w zakładce: informacje).

Wpisz: www.sosnowiec.so.gov.pl

Obdukcja lekarska jest bezpłatna, jeżeli zleci ją policja albo prokurator.

Jeżeli robisz ją prywatnie – koszt według cennika biegłego lekarza sądowego.



2. Zeznania świadków - bezpośrednich - czyli osób, które widziały/ słyszały dane zajście lub **pośrednich**, czyli takich, które bezpośrednio nie uczestniczyły w zajściu ale dowiedziały się o nim np. od osoby pokrzywdzonej.

3. Niebieska Karta.

4. Interwencja policji.

5. Zdjęcia, nagrania.

6. Zaświadczenia - np. o podejmowanych leczeniach odwykowych.

Środki karne

Środki karne, które można orzec w stosunku do osoby stosującej przemoc w rodzinie:

1. Nakaz opuszczenia lokalu zajmowanego wspólnie z pokrzywdzonym.

2. Zakaz kontaktowania się z określonymi osobami.

3. Zakaz zbliżania się do określonych osób.

4. Zakaz opuszczania określonego miejsca pobytu bez zgody sądu.

5. Obowiązek uczestnictwa w oddziaływaniach korekcyjno-edukacyjnych.

6. Obowiązek powstrzymania się od przebywania w określonych środowiskach lub miejscach.



7. Obowiązek przeproszenia pokrzywdzonego.

8. Powstrzymanie się od nadużywania alkoholu lub używania innych środków odurzających.

9. Obowiązek poddania się leczeniu, w szczególności odwykowemu lub rehabilitacyjnemu, albo oddziaływaniom terapeutycznym.

10. Dozór kuratora.

11. Kara grzywny, kara ograniczenia wolności, kara pozbawienia wolności.

**Zaświadczenie lekarskie
o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie**

(wystawienie zaświadczenia jest bezpłatne)

1. Imię (imiona) i nazwisko oraz data urodzenia osoby badanej

.....

2. Adres zamieszkania osoby badanej

.....

3. Rodzaj, seria i numer dokumentu potwierdzającego tożsamość osoby badanej (jeżeli posiada)

.....

4. Imię, nazwisko i specjalizacja lekarza prowadzącego badanie

.....

5. Imiona i nazwiska innych osób obecnych przy badaniu

.....

6. Pełna nazwa świadczeniodawcy*) wystawiającego zaświadczenie

.....

7. Data i godzina przeprowadzenia badania

.....

8. Data i godzina wystawienia zaświadczenia

.....

*) Świadczeniodawca oznacza świadczeniodawcę w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, z późn. zm.)

9. Opinia o stanie zdrowia osoby badanej, będąca wynikiem przeprowadzonego badania, ze szczególnym uwzględnieniem rodzaju stwierdzonych uszkodzeń ciała oraz możliwych przyczyn i czasu ich powstania

.....

.....

(czytelny podpis i pieczęć lekarza)

Podstawa prawna:

Ustawa z dnia 10 czerwca 2010 r. o zmianie ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie oraz niektórych innych ustaw;
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 października 2010 r. w sprawie wzoru zaświadczenia lekarskiego o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie.



PATRONAT HONOROWY



Prezydent Miasta Sosnowiec



Biskup Diecezji Sosnowieckiej

PATRONAT MEDIALNY



PARTNERZY



SPONSORZY



WIERZBICKI
Kancelaria Radcy Prawnego



opracowanie merytoryczne:

Agnieszka Sekunda –specjalista pracy socjalnej MOPS Sosnowiec

NIE SŁYSZĘ WIDZĘ MÓWIĘ

