

## Jak przygotować siebie i podopiecznego na wypadek zaginięcia?

- **Miej przy sobie aktualne zdjęcie osoby chorującej** – to w razie potrzeby bardzo pomoże w poszukiwaniach Policji i ratownikom.
- **Imię podopiecznego oraz numer telefonu opiekuna należy umieścić na wewnętrznej stronie ubrania lub w kieszeniach**, np. w formie „wszywki”, lub na opasce na rękę.
- Jeśli nasz podopieczny posiada telefon komórkowy **wpisz numery ICE** (tam zadzwonią ratownicy w razie wypadku, dlatego powinien być to numer opiekuna, który będzie mógł szybko zareagować).

**Numer ICE** (*In Case of Emergency*) – oznacza „w nagłym wypadku”. Jest to międzynarodowy skrót informujący o tym, do kogo powinni zadzwonić ratujący osobę poszkodowaną w nagłym wypadku.

- Zainstaluj **aplikację do wyszukiwania lokalizacji** na telefonie podopiecznego.
- Rozpoznaj możliwość **wyposażenia podopiecznego w narzędzia dedykowane dla osób starszych**, jak np. opaska S.O.S.

[bip.brpo.gov.pl](http://bip.brpo.gov.pl)



**112**

Numer alarmowy



**(22) 654 70 70**

Fundacja ITAKA –  
Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych



**800 676 676**

Bezpłatna infolinia



**(22) 551 77 91**

Połączenie płatne zgodnie z taryfą operatora



**biurorzecznika@brpo.gov.pl**



Alzheimer  
Polska



Fundacja  
**ITAKA**  
Centrum Poszukiwań  
Ludzi Zaginionych

**Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich**  
al. Solidarności 77, 00-090 Warszawa



**RZECZNIK PRAW  
OBYWATELSKICH**



**Zaginięcia osoby  
z zaburzeniami pamięci lub orientacji**

## Jak zachować się w sytuacji zaginięcia podopiecznego?

### Natychmiast powiadom Policję!

- Jak najszybciej zgłoś zaginięcie osoby dzwoniąc na numer alarmowy **112** lub udając się do najbliższej jednostki Policji.

Numer alarmowy

**112**

**Każda godzina opóźnienia w zgłoszeniu zaginięcia może zdecydować o życiu i zdrowiu Twojego bliskiego.** Z każdą godziną obszar potencjalnych poszukiwań zwiększa się!

- Powiadom **Fundację ITAKA**

Fundacja ITAKA –  
Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych

**(22) 654 70 70**

Specjaliści ITAKI pomogą Ci w sprawdzeniu **szpitali, noclegowni** i innych miejsc w których może przebywać osoba zaginiona oraz **udzielać wsparcia psychologicznego i podpowiedzą, co jeszcze możesz zrobić.**

- Przekaż Policji i Fundacji ITAKA **aktualne zdjęcie osoby zaginionej** i wyraż zgodę na publikację jej wizerunku.
- **Porozmawiaj z sąsiadami osoby zaginionej**, sprawdź **miejsca, które ta osoba lubi odwiedzać** (np. kościół, cmentarz, targowisko, park) oraz **ważne miejsca z przeszłości.**
- **Poinformuj o zaginięciu rodzinę i znajomych.** Poproś ich o pomoc w poszukiwaniach.
- Zadzwoń do okolicznych **szpitali, przychodni;**
- **Przeszukaj rzeczy osobiste osoby zaginionej**, czasem można się natknąć na jakąś wskazówkę;
- **Wydrukuj plakaty** z możliwie najbardziej aktualnym zdjęciem osoby zaginionej i porozwieszaj je w okolicy;
- Dodaj post o zaginięciu osoby w **mediach społecznościowych;**
- Pozostań w **stałym kontakcie ze służbami prowadzącymi poszukiwania.**

## Jak rozpoznać na ulicy osobę z zaburzeniami pamięci lub orientacji, potrzebującą pomocy?

- Jest ubrana nieadekwatnie do pory roku lub dnia.
- Brakuje podstawowych elementów ubioru (np. butów).
- Robi wrażenie osoby splątanej, dezorientowanej.
- Zachowuje się nerwowo.
- Wypowiada się nielogicznie.
- Zadaje pytania nieadekwatne do okoliczności, czasu i miejsca.
- Osoba wyglądająca na zagubioną siedzi dłuższy czas w jednym miejscu lub przemieszcza się w ramach niewielkiego obszaru.